



BOUGER POUR SE TONIFIER!

Tu as envie de bouger et de t'amuser?

Nous nous réjouissons de faire ta connaissance!



Pour personnes avec handicap.
Sans conditions.

Procap Sport Marly

Notre devise: Bouger pour se tonifier!

Tu as envie de bouger et de t'amuser? Alors rejoins-nous le vendredi à la halle de gym du CO de Marly durant les périodes scolaires.

Procap Sport Marly est un groupe sportif au sein de Procap, dont le but est de permettre aux personnes concernées de la région fribourgeoise d'accéder à une offre sportive adaptée et de qualité, encadrée par des moniteurs formés MSH (Moniteur Sport Handicap).

Sous la supervision des moniteurs, tu pourras apprendre de nouveaux jeux, découvrir des activités sportives et mettre à l'épreuve tes capacités et ton courage. Et tout cela dans une ambiance sympathique et motivante!

La participation à des événements sportifs et des sorties sympathiques font aussi partie intégrante de la vie de notre groupe sportif. Intéressé(e)? Contacte-nous sans plus tarder!



Informations pratiques

Horaires des cours

Nous proposons deux groupes distincts, adultes et enfants, afin de pouvoir adapter le programme sportif aux besoins de chacun. Les cours se déroulent à la hall de gymnastique du CO de Marly (route des Ecoles 28).

Groupe Adultes

vendredi de 16h30 à 17h30

Groupe Kids

vendredi de 16h30 à 17h30

Contacts

Martina Lurati 079 676 63 28

e-mail: procapsportmarly@gmail.com

site web: www.procapsportmarly.ch



Procap pour personnes en situation de handicap

L'association Procap (www.procap.ch) s'engage dans toute la Suisse pour permettre aux personnes en situation de handicap d'organiser leur quotidien de la manière la plus autonome et indépendante possible.

Procap Suisse offre à ses membres des conseils spécialisés dans les domaines suivants: droit des assurances sociales, construction, logement, voyages.

En outre, par ses projets et activités, Procap permet aux personnes avec handicap l'accès au sport, aux loisirs, à la culture et à la vie en société. Les groupes sportifs, comme celui de Marly, permettent de réaliser ces activités.

procap sport marly

Procap Sport Marly
1723 Marly

procapsportmarly@gmail.com
www.procapsportmarly.ch

IBAN CH41 8012 9000 0344 0245 3